



Checkliste Kofferpacken

Bitte an Folgendes denken:

Handgepäck

- Personalausweis
- Krankenversichertenkarte
- Arztberichte
- verordnete Medikamente
- Allergiepass
- Röntgenunterlagen (CD)

Bekleidung

- Alltags-/Freizeitkleidung
- Sportbekleidung (kurz/lang/wetterfest)
- Badebekleidung
- Bademantel

Schuhe

- Straßenschuhe
- Sportschuhe
- Badeschuhe / -latschen
- Hausschuhe

Sonstiges

- Badehandtuch
- Uhr / Wecker (kein Funkwecker!)
- persönliche Toilettenartikel
(Zahnbürste, Zahnpasta, Seife,
Shampoo, Duschgel etc.)
- Fön
- leichter Rucksack

Hilfsmittel (falls schon vorhanden)

- Stützstrümpfe
- Bandagen
- Schuhlöffel
- Strumpfanziehhilfe
- Unterarm-Gehstützen oder Stock
- Rollator
- Rollstuhl
- Sonstige medizinische Geräte*

* wie z.B. Apnoe-Geräte, CPAP-Geräte, Elektrorollstühle, Sauerstoffgeräte usw. müssen unter laufender Wartung stehen. Bedienungsanleitung sowie der letzte Wartungsnachweis sind mitzubringen.